

PRÁTICAS ALIMENTARES ADOTADOS DE CRIANÇAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL DE UMA ESCOLA PRIVADA LOCALIZADA NO RECÔNCAVO BAIANO



INTRODUÇÃO



Os hábitos alimentares de um indivíduo refletem na sua imagem, não só o corpo, mas também a mente que se desenvolve de acordo com a sua alimentação, por esse motivo é de extrema importância ter uma alimentação saudável e adequada em cada fase do desenvolvimento humano, para cada fase da vida, a alimentação tem uma importância diferente, mas é essencial em todas elas.

MÉTODO



A metodologia do trabalho tem por objetivo uma pesquisa descritiva, onde foi necessário coleta de dados e informações específicas para o trabalho. Foi consultado alguns meios de pesquisa como, dissertação, artigos, livros, documentos legais para a elaboração do trabalho, buscando sempre a relação com o tema proposto.

RESULTADOS



Ao verificar os dados observados algumas crianças levaram tanto produtos industrializados quanto in natura, sendo um ponto que precisa ser pensado, as crianças consumiram mais produtos industrializados que produtos in natura, um aspectos que merece atenção por considerar a alimentação importante para o desenvolvimento da criança.

CONCLUSÃO



É imprescindível que todos se conscientizem, que se sensibilizem de que a alimentação é uma ferramenta fundamental para a mente da criança. Faz se necessário a utilização de meios para a criação de hábitos saudáveis, deixando claro a necessidade de uma mente sã e saudável, para que se tenha uma quantidade menor de doenças relacionadas a aprendizagem, e mais vigor mental.