



COMO SE PREPARAR PARA O



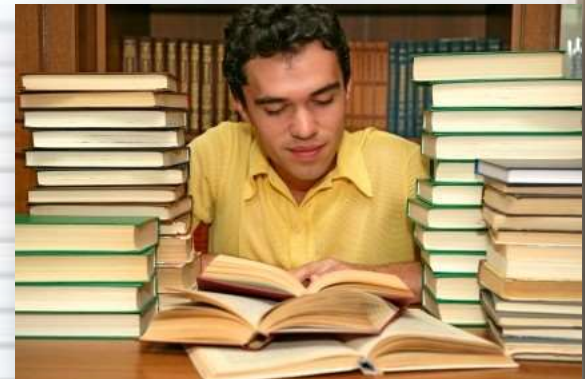
NÚCLEO DE ATENDIMENTO PSICOPEDAGÓGICO

Colégio da Faculdade Adventista da Bahia

BR 101, Km 197, Cachoeira-BA. Tel. 3425-8000

LEIA MUITO



Uma leitura observadora, reflexiva, atenta, investigativa, que provoque questionamentos ao texto e à vida. O Enem busca o leitor que conhece o mundo que o cerca, seja pela vivência, seja pelo texto.



Durante a leitura utilize marcadores de texto. Defina uma cor para as ideias primárias e outra cor para as ideias secundárias.



Seja criativo: utilize símbolos para marcar o seu texto. Veja algumas sugestões:

Código	Significado
	Concordo
	Não concordo
Def.	Definição ou conceito
?	Dúvidas

Os marcadores em cores e símbolos te ajudarão a se manter mais concentrado.

MANTENHA O RITMO DE ESTUDOS

Estabeleça horários regulares para o estudo. Seja disciplinado e comprometido com seus estudos sempre tendo em vista o seu alvo.



Durante suas sessões de estudo faça pausas regulares para descanso.

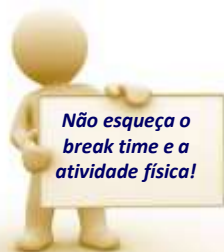


Crie a sua rotina de estudos



AGENDA SEMANAL

HORÁRIO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h – 08h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	DESCANSO
08h – 09h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	DESCANSO
10h – 11h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	DESCANSO
11h – 12h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	DESCANSO
12h – 14h	ALMOÇO/DESCANSO	ALMOÇO/DESCANSO	ALMOÇO/DESCANSO	ALMOÇO/DESCANSO	ALMOÇO/DESCANSO	ALMOÇO/DESCANSO	ALMOÇO/DESCANSO
14h – 15h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	REVISÃO DE QUESTÕES COM DÚVIDAS	DESCANSO
15h – 16h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	REVISÃO DE QUESTÕES COM DÚVIDAS	DESCANSO
16h – 17h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	DESCANSO	DESCANSO
17h -19h	JANTAR/DESCANSO	JANTAR/DESCANSO	JANTAR/DESCANSO	JANTAR/DESCANSO	JANTAR/DESCANSO	JANTAR/DESCANSO	JANTAR/DESCANSO
19h -20h	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	ESTUDO	DESCANSO	REVISÃO DE QUESTÕES COM DÚVIDAS
20h -21:30h	LEITURA DE REVISTAS/JORNAIS	LEITURA DE REVISTAS/JORNAIS	LEITURA DE REVISTAS/JORNAIS	LEITURA DE REVISTAS/JORNAIS	LEITURA DE REVISTAS/JORNAIS	DESCANSO	REVISÃO DE QUESTÕES COM DÚVIDAS
22h	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO



**Não esqueça o
break time e a
atividade física!**

PRATIQUE COM AS PROVAS ANTERIORES

Refaça as questões de provas do ENEM de anos anteriores.



FAÇA UM PLANO DE ESTUDOS

O ENEM é abrangente então planeje estudar todos os assuntos e principalmente aqueles que você ainda não possui conhecimento suficiente.



FAÇA DUAS REDAÇÕES POR SEMANA

Treine escrever redações sobre temas da atualidade. Para tanto leia jornais e revistas.



**Para facilitar a memorização,
crie perguntas sobre o
conteúdo estudado e exercite
as respostas.**



COMPREENDA O CONTEÚDO E NÃO APENAS TENTE "DECORÁ-LO". TREINE FAZER ESQUEMAS CONCEITUAIS.



ESTEJA ANTENADO COM OS TEMAS DA ATUALIDADE

Esteja por dentro das informações da atualidade principalmente no tocante à política governamental, nas ações afirmativas e naquelas que dizem respeito às relações internacionais.

LEIA E ASSISTA JORNAIS



APRENDA COM OS ERROS

Verifique onde errou e porque errou. Pense em estratégias que podem ajudá-lo a acertar. Com os erros você identificará os conceitos que você já compreende bem e aqueles que precisam ser reforçados.



PREPARE A SUA ESTRATÉGIA PARA A PROVA

Comece respondendo aquelas questões que você considera mais fáceis. Dê continuidade com as de dificuldade média e por fim responda as questões mais complexas.



**TENHA UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL:
ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA, SONO
REGULAR E ATIVIDADES FÍSICAS**

**Esses hábitos potencializam a capacidade de
seu cérebro de aprender e memorizar
informações.**



REVEJA OS GRÁFICOS

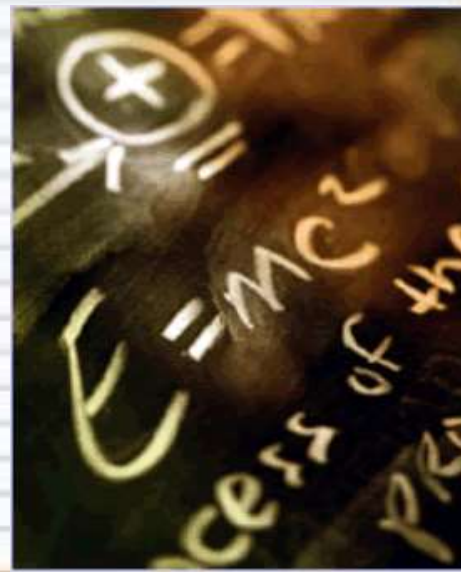
No Enem, o que não falta é gráfico. Para não chegar apavorado no dia da prova, o melhor a fazer é treinar e estudar diferentes linguagens. Dê uma olhada em esquemas que você já tenha estudado, confira em jornais e revistas.



ATENÇÃO PARA AS FÓRMULAS

Procure relembrar a função das principais fórmulas de física, química e biologia sobre os temas abordados no Enem, e esteja preparado para fazer paralelos com casos da atualidade.

Faça associações para memorizá-las com mais facilidade.



Confie em Deus!

Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida.

Tiago 1:5 (Bíblia Sagrada)

